



Progetto EBE (Estirpiamo il Bullismo Educando)

La finalita'.

Lo scopo di questo progetto è prevenire e combattere il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, così come rafforzare la salute mentale degli alunni nelle scuole elementari e medie.

La nostra metodologia di intervento nelle scuole è stata elaborata allo scopo di superare i *gap* presenti nei metodi attualmente impiegati e si basa su studi nazionali ed internazionali.

Il progetto, che utilizza la metodologia We Are Stronger dal nome EBE, “Estirpiamo il Bullismo Educando”, ha quindi lo scopo di risvegliare nei bambini e nei giovani la vita interiore, rendendo loro evidente che essa dipende solo e soltanto da se stessi e non può emergere nella sua completezza se non si attivano rapporti autentici e responsabili con i propri simili. Occorre riscoprire la nostra coscienza che contiene la voglia di giustizia. Il progetto tende proprio a far sì che il bullo prenda coscienza che i suoi comportamenti collidono con la bellezza del proprio mondo interiore e solo riappropriandosi di esso potrà riscoprire il valore reale di un essere umano, insieme con la gioia di un’esistenza serena e ricca di tante soddisfazioni.

Occorre promuovere nei giovani, attraverso incontri mirati, comportamenti positivi senza ignorare la necessità di operare per diminuire i comportamenti problematici. Programmi di crescita della gioventù richiedono di impegnarsi sia per promuovere azioni e pensieri positivi, sia per prevenire comportamenti problematici e asociali. Il progetto EBE si propone di abbinare a incontri per la prevenzione del fenomeno altri per la promozione di comportamenti positivi. L’approccio deve essere integrato teso a migliorare la salute e la crescita psicosociale dei giovani.

Pianificazione:

- Si intende collaborare con:
 - 8 scuole (tra elementari e medie).
- E' finalizzato ad alunni, insegnanti e genitori.
- Può essere eseguito in persona o web (opzione web riflette il distanziamento sociale dovuto al covid-19).
- Ha lo scopo di:
 - prevenire o diminuire bullismo e cyberbullismo,
 - aumentare la salute mentale, riducendo stati depressivi, ansie, pensieri suicidi
 - creare integrazione di gruppo e supporto
 - stimolare capacita' intellettive ed emozionali attraverso la figura del ruolo modello

Durata approssimativa di formazione, affiancata al servizio di consulenza della psicologa assegnata al ciclo.

Formazione	Ore	Giorni	Totale ore per Scuola
insegnanti (per alunni)	4	2	8
genitori	2	2	4
			12

Durata delle attività degli alunni con gli insegnanti; si sottolinea che gli insegnanti saranno affiancati dal lavoro di consulenza della psicologa:

Attività Alunni con Insegnanti	Ore
Nel primo mese e mezzo	9
dopo due mesi e mezzo	1.5
dopo due mesi e mezzo	1.5
Totale	12

Programmazione

Formazione Insegnanti con la Psicologa		
Sessione	Arco Temporale	Durata
Prima Sessione		2 ore
Secondo Sessione	5-7 giorni dopo la prima sessione	2 ore
Formazione/Consulenza Insegnanti		
Terza Sessione	14 giorni dopo la seconda sessione	2 ore
Quarta Sessione	2 giorni dopo la terza sessione	2 ore
Formazione Genitori con la Psicologa		
Sessione	Arco Temporale	Durata
Somministrazione Test	10-15 giorni prima della prima sessione	15 minuti
Prima Sessione		2 ore
Seconda Sessione	10-15 giorni dopo la prima sessione	2 ore
Somministrazione Test	2 mesi dopo la seconda sessione	15 minuti
Attività Alunni con gli Insegnanti		
Sessione	Arco Temporale	Durata
Somministrazione Test	15-20 giorni prima della prima sessione	15 minuti
Prima Sessione	15-20 giorni dopo la somministrazione del test	1.5 ore
Secondo Sessione	7 giorni dopo la prima sessione	1.5 ore
Terza Sessione	7 giorni dopo la seconda sessione	1.5 ore
Quarta Sessione	7 giorni dopo la terza sessione	1.5 ore
Quinta Sessione	7 giorni dopo la quarta sessione	1.5 ore
Sesta Sessione	7 giorni dopo la quinta sessione	1.5 ore
Somministrazione Test	15-20 giorni prima della settima sessione	15 minuti
Settima Sessione	2.5 mesi dopo la sesta sessione	1.5 ore
Ottava Sessione	2.5 mesi dopo la settima sessione	1.5 ore
Somministrazione Test	1 mese dopo la settimana sessione	15 minuti
<i>Nota</i>		
I risultati dei test devono essere comunicati alla psicologa nelle tempistiche indicate per procedere nel lavoro di consulenza e formazione. I test possono essere effettuati attraverso le nostre piattaforme online.		

Budget:

E' offerto gratuitamente alle prime 8 scuole che aderiscono al Progetto.

Riflessioni.

Il progetto EBE non è soltanto un programma di prevenzione antibullismo ma, identificando le strutture della personalità, è in grado di individuare caratteristiche complesse come l'iperattività dello studente, che spesso vengono confuse con un comportamento indisciplinato ed irresponsabile del soggetto stesso. Queste strutture di personalità complesse creano spesso l'insorgere di fenomeni e relazioni di bullismo; identificandone l'origine e la

natura, EBE aiuta gli insegnanti a capire gli alunni e a intervenire nella maniera più appropriata, influenzando sulla salute mentale dell'alunno, rendendolo meno esposto a forme di bullismo e migliorandone l'andamento scolastico.

Per ulteriori informazioni sul Progetto EBE si prega di inviare un'email a info.italia@wearestrongercharity.org ;

Per ulteriori informazioni su We Are Stronger ODV si prega di visitare il nostro sito <https://wearestrongercharity.org/it> .