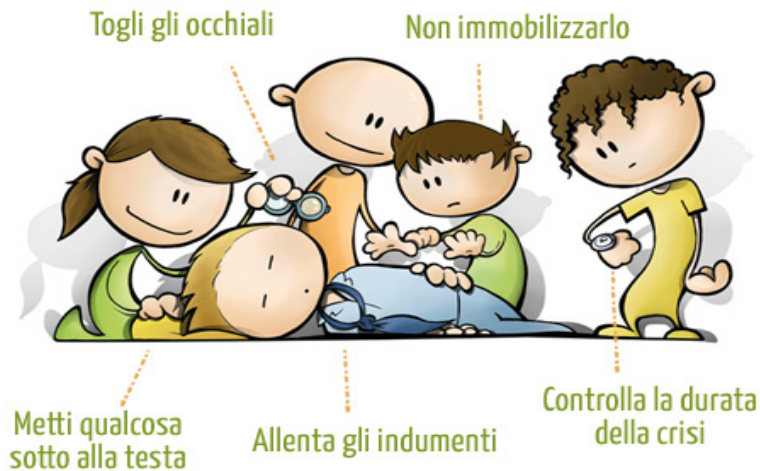


# ASSISTENZA ALL'ALUNNO E SOMMINISTRAZIONE DEL FARMACO.

Condotta da tenere in caso di crisi convulsiva

## NON METTERE NULLA IN BOCCA



SE ASSISTI  
AD UNA CRISI,  
CHIEDI AIUTO  
AD ALTRE  
PERSONE  
E MANTIENI  
LA CALMA

## CONTATTI TELEFONICI:

- chiamare il 118 e prendere nota delle eventuali indicazioni ricevute
- chiamare i genitori

## ASSISTENZA ALL'ALUNNO:

### COSA NON FARE



- non tentare di aprire la bocca e di inserire oggetti o dita tra i denti
- non bloccare le braccia e le gambe
- non attuare manovre respiratorie
- non schiaffeggiare per favorire il ritorno della coscienza
- non tentare di somministrare liquidi durante la crisi

Questi interventi oltre a essere inutili possono essere pericolosi per l'alunno e per il soccorritore: all'alunno in crisi potrebbero provocare lussazioni mandibolari, fratture dentarie e dolori muscolari intensi; al soccorritore potrebbero provocare lesioni alle dita.

## COSA FARE



- prevenire la caduta a terra
- sdraiare l'alunno
- mettere qualcosa di morbido sotto la testa per evitare traumi
- allontanare gli oggetti pericolosi (banco, sedia, righello...) e togliere gli occhiali
- terminata la crisi posizionare l'alunno sul fianco per aiutare la respirazione e facilitare la fuoriuscita di saliva (**posizione laterale di sicurezza** *vedi illustrazione sotto*) e slacciare i capi di vestiario se troppo stretti
- evitare raggruppamenti di persone intorno all'alunno.



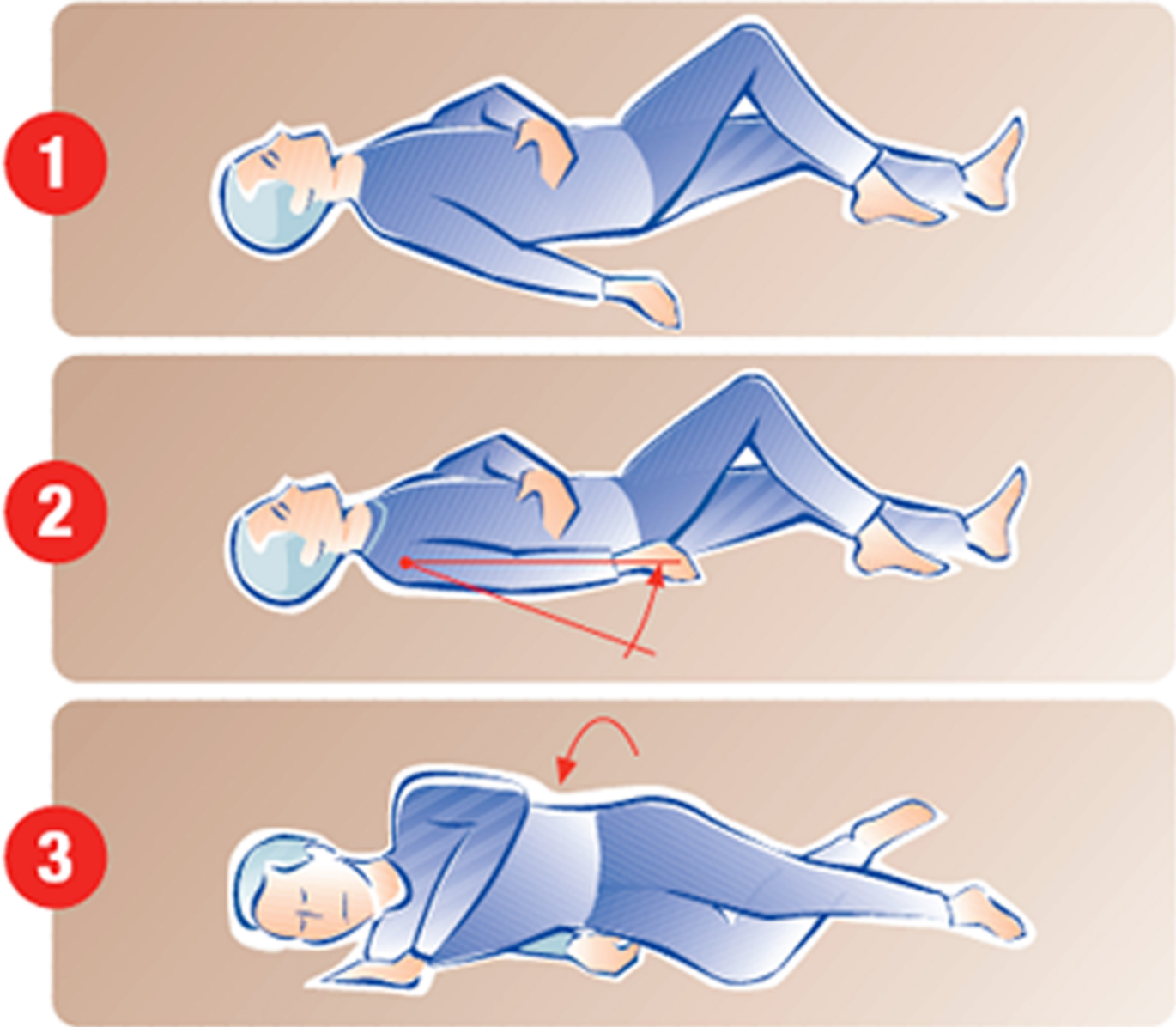
## Controllare il tempo di durata della crisi.

Se la crisi dura più di 3 minuti procedere alla somministrazione del microclistere (diazepam) come da prescrizione medica e autorizzazione del genitore/tutore. Il microclistere agisce in breve tempo.

Se la crisi non regredisce dopo 3 minuti dalla somministrazione del microclistere somministrarne un altro.

# POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

È utile - quando una persona ha perso conoscenza, ma respira da sola - per evitare che la lingua, scivolando indietro nella bocca, impedisca di respirare e per facilitare la fuoriuscita di sangue e/o vomito, che potrebbero causare soffocamento.



**1** Distendi l'allunno in posizione supina (a pancia in su) e spostagli la testa leggermente all'indietro, in modo da facilitare l'entrata dell'aria dalle vie respiratorie.

**2** Stendigli il braccio più vicino a te lungo il corpo e appoggiagli l'altro braccio sul torace. Poi piegagli la gamba a te più vicina (dal lato del braccio steso) ad angolo.

**3** Con una mano sulla spalla e l'altra sul fianco, giralo su un lato (verso di te), assicurandoti che il collo e la schiena siano ben sostenuti. Se puoi, fatti aiutare da un'altra persona a sostenere la testa e il collo durante la rotazione.

# SEQUENZA RIASSUNTIVA

## CONDOTTA DA TENERE IN CASO DI CRISI CONVULSIVA

Se assisti ad una crisi chiedi aiuto ad altre persone e mantieni la calma

### CONTATI TELEFONICI

- . CHIAMARE IL 118 E PRENDERE NOTA DELLE INDICAZIONI RICEVUTE
- . CHIAMARE I GENITORI DELL'ALUNNO

### COSA NON FARE

- . NON TENTARE DI APRIRE LA BOCCA E DI INSERIRE OGGETTI O DITA TRA I DENTI
- . NON BLOCCARE LE BRACCIA E LE GAMBE
- . NON ATTUARE MANOVRE RESPIRATORIE
- . NON SCHIAFFEGGIARE PER FAVORIRE IL RITORNO DELLA COSCIENZA
- . NON TENTARE DI SOMMINISTRARE LIQUIDI DURANTE LA CRISI

**QUESTI INTERVENTI OLTRE AD ESSERE INUTILI POSSONO ESSERE PERICOLOSI PER L'ALUNNO E PER IL SOCCORRITORE: ALL'ALUNNO IN CRISI POTREBBERO PROVOCARE LUSSAZIONI MANDIBOLARI, FRATTURE DENTARIE E DOLORI MUSCOLARI INTENSI;  
AL SOCCORRITORE POTREBBERO PROVOCARE LESIONI ALLE DITA.**

### COSA FARE

- . PREVENIRE LA CADUTA A TERRA
- . SDRAIARE L'ALUNNO
- . METTERE QUALCOSA DI MORBIDO SOTTO LA TESTA PER EVITARE TRAUMI
- . ALLONTANARE GLI OGGETTI PERICOLOSI (BANCO, SEDIA, RIGHELLO, ...) E TOGLIERE GLI OCCHIALI.
- TERMINATA LA CRISI POSIZIONARE L'ALUNNO SUL FIANCO PER AIUTARE LA RESPIRAZIONE E FACILITARE LA FUORIUSCITA DI SALIVA (POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA) E SLACCIARE I CAPI DI VESTIARIO SE TROPPO STRETTI
- . EVITARE RAGGRUPPAMENTI DI PERSONE INTORNO ALL'ALUNNO

### SOMMINISTRAZIONE FARMACI

**CONTROLLARE IL TEMPO DI DURATA DELLA CRISI  
SE LA CRISI DURA PIÙ DI 3 MINUTI PROCEDERE ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MICROCLISTERE (DIAZEPAM) COME DA PRESCRIZIONE MEDICA E AUTORIZZAZIONE DEL GENITORE/TUTORE.  
IL MICROCLISTERE AGISCE IN BREVE TEMPO.  
SE LA CRISI NON REGREDISCE DOPO 3 MINUTI DALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MICROCLISTERE SOMMINISTRARNE UN ALTRO.**